

## سؤالات رایج برای افراد مبتلا به صرع و خانواده های آنها

### 1. آیا افراد مبتلا به صرع خطر بیشتری برای ابتلا به کووید-19 دارند؟

به طور کلی، در حال حاضر هیچ مدرکی مبنی بر افزایش خطر ابتلا به عفونت در افراد مبتلا به صرع، در مقایسه با جمعیت عمومی وجود ندارد.

افرادی که با استفاده از دارو، یا به طور کامل تشنج ندارند و یا گهگاه دچار تشنج می شوند و همزمان هیچ بیماری دیگری ندارند در معرض خطر ابتلای بیشتر نیستند.

برای برخی از افراد، صرع قسمتی از یک سندروم یا در ارتباط با شرایط دیگری است. این افراد ممکن است علاوه بر صرع مشکلات سلامتی دیگری نیز داشته باشند. چنانچه این مشکلات سیستم ایمنی شخص را درگیر کند، خطر ابتلا به بیماری کووید 19 نیز می تواند افزایش یابد. خطر ابتلا در افراد با سیستم ایمنی ضعیف، افراد سالمند و آن دسته از افرادی که بیماری مزمنی مانند دیابت، سرطان، فشار خون بالا، بیماری های قلبی و بیماری مزمن ریوی دارند افزایش می یابد.

افرادی با تشنج های کنترل نشده مخصوصاً تشنج هایی که با تب یا عفونت شروع می شود ممکن است در هنگام بروز عفونت بیشتر در معرض افزایش تشنج قرار بگیرند، گرچه هنوز مدرکی برای این ادعا وجود ندارد. مهم ترین مساله این است که اطمینان حاصل شود که بیماران مبتلا به صرع به مصرف داروهای معمول خود ادامه دهند و از هرگونه محرک تشنج (به عنوان مثال الکل، محرومیت از خواب) پرهیز کنند.

### 2. آیا افراد مبتلا به صرع در معرض خطر عوارض ناشی از کووید-19 هستند؟

هر فردی با سیستم ایمنی ضعیف یا مشکلات مزمن پزشکی ممکن است در معرض خطر بیشتر عوارض باشد. مراکز کنترل و پیشگیری بیماریهای ایالات متحده صرع را در لیست شرایطی قرار داده است که ممکن است خطر عفونت جدی کووید 19 را افزایش دهد، احتمالاً به دلیل اینکه صرع یک بیماری عصبی مزمن است. انگلستان افرادی را که دارای بیماریهای عصبی مزمن (بدون مشخص کردن صرع) هستند به عنوان گروه "در معرض خطر" درج کرده است.

### 3. آیا داروهای ضد تشنج خطر ابتلا به کووید 19 یا عوارض عفونت کووید 19 را افزایش می دهند؟

خیر- هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد داروهای ضد تشنج خطر عفونت یا عوارض جدی را افزایش می دهند. هر چند تداخلات دارویی مهمی ممکن است بین داروهای ضد تشنج و داروهای ضد کووید وجود داشته باشد و باید جدی گرفته شود.

### 4. آیا اگر فرد مبتلا به صرع به کووید 19 مبتلا شود، شدت و فرکانس تشنج ها افزایش می یابد؟

تاکنون شواهد نشان می دهد که در صورت آلوده شدن بیماران مبتلا به صرع خطر کمی برای شدید تر شدن تشنج ها وجود دارد. اما به طور کلی، بیمار شدن - و خصوصاً تب داشتن - ممکن است باعث افزایش تعداد تشنج شود. بیماری به بدن استرس وارد می کند و این استرس خطر تشنج را افزایش می دهد.

## 5. اگر فکر کنم مبتلا به کووید 19 شدم چه کنم؟

اگر فکر می کنید ممکن است کووید 19 داشته باشید، با مطب پزشک یا خط سرویس کروناویروس کشور خود تماس بگیرید.

شایع ترین علائم کووید 19 تب و سرفه خشک است. بیشتر افراد علائم خفیف دارند و می توانند در خانه بهبود یابند. اگر با افراد دیگر زندگی می کنید، تا حد ممکن از آنها دور شوید. همه افراد در چنین شرایطی باید دو هفته در خانه بمانند تا از انتشار ویروس به افراد دیگر جلوگیری شود.

اگر هر یک از علائم زیر را دارید، سریعاً به پزشک معالج مراجعه کنید:

- مشکل در تنفس
- درد و فشار مداوم در سینه
- لب یا صورت مایل به آبی رنگ

## 6. اگر داروهایم تمام شد، چطور می توانم داروهای ضد تشنج را تهیه کنم؟

شما باید بتوانید یک نسخه تکراری را به روش عادی و همیشگی خود دریافت کنید - چه از طریق پزشک محلی و چه در بیمارستان. ممکن است پزشک شما بتواند دارو را برای مدت بیشتری تجویز کند.

## 7. آیا در صورتی که دچار یک یا چند تشنج شدم باید به اورژانس مراجعه کنم؟

احتمالاً بخش اورژانس به دلیل کووید 19 شلوغ باشد و افراد با علایم کووید 19 در اورژانس باشند. بسیاری از بخش های اورژانس کسانی که علائم کووید 19 دارند را از کسانی که علایم ندارند جدا می کنند. با این حال، توصیه این است که در صورت امکان از رفتن به اورژانس خودداری کنید. اگر وضعیت شما یک وضعیت اضطراری و تهدید کننده زندگی نیست اما فکر می کنید باید یک پزشک را ببینید، ابتدا با مطب پزشک خود تماس بگیرید.

خیلی مهم هست که به طور شفاف بدانید کی و کجا باید به اورژانس مراجعه کنید. بعضی افراد در خانه خود داروهای اضطراری را دارند و باید بدانند که چه زمانی باید از آن ها استفاده کنند و کی در صورت عدم موفقیت داروهای اضطراری به اورژانس مراجعه کنند. بسیاری از تشنج های تونیک-کلونیک (تشنج هایی که عضلات بدن به صورت مکرر منقبض و آرام می شود) کمتر از 2 الی 3 دقیقه طول می کشد و به خدمات اورژانس و مراقبت های پزشکی نیازی ندارد.

خدمات اورژانس/بیمارستان ممکن است در شرایط زیر مورد نیاز باشد

• اگر تشنج تونیک-کلونیک بیش از 5 دقیقه طول بکشد یا به صورت سریالی و پشت سر هم اتفاق بیافتد و هیچ داروی نجات بخشی در دسترس نباشد

• در صورت بروز تشنج در آب (حمام، شنا)

• در صورتی که بعد از تشنج علائم (به عنوان مثال گیجی بعد از تشنج) به صورت غیر معمول طولانی

مدت اتفاق بیافتد یا بهبودی غیر طبیعی باشد

• اگر تشنج باعث صدمات بالقوه خطرناک شود.

**8. من در یک کارآزمایی بالینی هستم و داروی آزمایشی مصرف می‌کنم. باید چکار کنم؟**

شما باید همچنان داروهای خود را ادامه دهید، گرچه ویزیت ممکن است از طریق تلفن یا ملاقات های ویدئویی انجام شود و اگر نیاز به بررسی فاکتورهای خونی هست بیشتر در مراکز محلی و نزدیک خانه انجام شود. بیمارستان مسئول نظارت شما باید شرایط ارتباطی را برقرار کند. به علاوه احتمال دارد که در صورت نیاز به تکرار نسخه، آن ها ترتیبی برای فرستادن داروهای مورد مطالعه فراهم کنند. اگر به هر دلیلی در بیمارستان بستری شدید مطمئن شوید که بیمارستان پذیرش شما می‌داند که شما داروی آزمایشی مصرف می‌کنید.

**9. من در برخی از هشدارها خوانده ام که بعضی از داروهای کاهش دهنده تب در صورتی که به کووید 19 مبتلا باشم، امن نیستند. آیا این درست است؟**

ایبوپروفن، ناپروکسن سدیم و سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) می‌توانند درد و تب را تسکین دهند. آنها همچنین التهاب را کاهش می‌دهند. داروی دیگری به نام پاراستامول (که با نام استامینوفن نیز معروف است) درد و تب را کنترل می‌کند اما بر التهاب تأثیر نمی‌گذارد. اگرچه نگرانی‌هایی در مورد خطر بروز عفونت شدیدتر با داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی وجود دارد، اما هیچ مدرک قطعی برای این ادعا وجود ندارد. اگر تب یا درد بدن دارید، تا زمانی که دستورالعمل مصرف را رعایت کنید، می‌توانید یکی از این داروها را برای تسکین مصرف کنید.

**10. اگر سؤال دیگری داشته باشم که در اینجا مطرح نشده است چه کنم؟**

با مطب پزشک خود تماس بگیرید. بسیاری از کلینیک‌ها و وقت‌های تعیین شده به جای کنسل شدن به مشاوره تلفنی یا ویدئویی تغییر کرده اند اما پزشک شما یا یکی از همکارانشان هنوز در دسترس هستند و باید بتوانند به سؤالات شما از طریق تلفن پاسخ دهند. همچنین می‌توانید از لینک‌های زیر اطلاعات بیشتری کسب کنید.

Epilepsy Foundation of America

(<https://www.epilepsy.com/article/2020/3/concerns-about-covid-19-coronavirus-and-epilepsy>)

American Academy of Neurology (<https://www.brainandlife.org/the-magazine/online-exclusives/information-on-covid-19-coronavirus-and-neurologic-disorders/>)

UK Epilepsy Society (<https://www.epilepsysociety.org.uk/epilepsy-and-coronavirus-covid-19-faqs#.Xo9Vv8hKg2w>)

World Health Organization (<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>)

### **11. آیا پوشیدن ماسک برای افراد مبتلا به صرع منعی دارد؟**

برای مبتلایان به صرع نباید منع مصرفی برای استفاده از ماسک وجود داشته باشد. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماریهای ایالات متحده توصیه می کند که پوشش هایی که صورت را می پوشانند نباید برای افراد زیر استفاده شوند: کودکان زیر دو سال، کسانی مشکل تنفسی دارند، افراد بیهوش، افراد ناتوان یا افرادی که به هر نحوی قادر نیستند ماسک را بدون کمک دیگران بردارند .  
در صورت بروز تشنج، توصیه می شود که ماسک بیمار با احتیاط برداشته شود و از عملکرد بهینه راه تنفسی وی اطمینان حاصل شود.

**12. من شنیده ام که به افراد با مشکلات تنفسی مرتبط با کووید 19 توصیه می شود که بر روی شکم دراز بکشند تا ورود هوا به ششها تسهیل شود. برای افراد مبتلا به صرع که مبتلا به کووید 19 هم شده اند چه پیشنهاد می شود؟**

شواهد اخیر حاکی از بهبود تنفس در مبتلایان به بیماری تنفسی کووید 19 است که بر روی شکم دراز می کشند. اما دراز کشیدن به شکم ممکن است با مرگ ناگهانی در افراد مبتلا به صرع همراه باشد. افراد مبتلا به دو بیماری صرع و مشکل جدی در تنفس به دلیل کووید 19 احتمالاً در بیمارستان بستری می شوند و پزشک به آن ها در انتخاب بهترین حالت خوابیدن راهنمایی می کند. اگر این افراد در خانه هستند و کووید 19 نفس کشیدن را برایشان سخت کرده است، بهتر است با یک پزشک متخصص مشورت کنند.